



REGOLAMENTO GENERALE

La partecipazione al Circuito Regionale “SICILIA TRAIL CHALLENGE” non richiede alcuna iscrizione specifica e si riterrà automatica con la partecipazione ad almeno 5 gare su 7; possono partecipare al Circuito tutti i podisti in regola con le norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e che abbiano compiuto 18 anni di età; la classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento

TRAIL RUNNING

Il trail running é una corsa podistica di resistenza in ambiente naturale che ci porta a contatto con la natura ed alla scoperta di territori e percorsi poco frequentati o sconosciuti; richiede tuttavia un'attenta valutazione della tipologia della gara ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica.

RISTORI

Le gare possono essere in regime di normali ristori oppure di semi-autosufficienza alimentare; ciò significa che sarà specificato, in ogni singolo regolamento della gara, il numero ed il luogo dei ristori; tuttavia, in alcune gare, il posizionamento e la distanza fra i rifornimenti potrebbero richiedere ai partecipanti di portare con sé cibo e bevande e l'attrezzatura per affrontare situazioni di emergenza.

In alcune gare potrebbe essere richiesta la totale autosufficienza dei partecipanti: in questo caso gli atleti avranno l'obbligo, richiamato anche dal regolamento della singola gara, di dotarsi di acqua e generi di sostentamento idonei a terminare la corsa

MATERIALE

In ogni regolamento sarà indicato se e quale dotazione obbligatoria verrà richiesta al partecipante e verificata prima e durante la competizione. Penalità o squalifiche saranno previste in caso di mancanza del materiale richiesto nel regolamento della gara. Potrà essere indicata anche una eventuale dotazione “consigliata”.

ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara.

Le gare “trail” sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale: gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; tutte le gare

prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obiettivo principale è il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.

Al fine di ridurre al minimo l'impatto ambientale delle corse verranno aboliti i bicchieri di plastica usa e getta, pertanto si invitano gli atleti a dotarsi di **BICCHIERE PERSONALE** o borraccia da usare in tutti i ristori di tutte le gare.

L'organizzazione si impegna a fare controlli su materiale obbligatorio, prima durante e all'arrivo della gara.

Tutti coloro che non vengono trovati con il materiale, verranno penalizzati o squalificati.

La penalità o squalifica verrà stabilita in base alla gara.

TEMPO LIMITE

In alcune prove del Trail Sicilia Challenge potrebbe essere inserito un tempo limite per completare la prova o barriere orarie intermedie.

DOCUMENTI D' ISCRIZIONE

Per tutte le prove sarà richiesto al momento dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità, e la compilazione del modulo di autocertificazione e informativa che verrà reso disponibile.

PERCORSI

Le gare del Trail Sicilia Challenge si svolgono principalmente su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma alcune possono anche prevedere passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e degli eventuali road-book con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che ogni organizzatore si impegna a fornire. Ad ogni gara è abbinato un Walktrail.

Il presente Regolamento Generale, pubblicato anche sul sito internet www.labelchip.it va inteso come aggiunta ed integrazione ai regolamenti emanati da ogni singolo Comitato Organizzatore che, con il proprio volantino o sito internet, specificherà nel dettaglio le proprie modalità organizzative.

GARE

- 06/03 Castelbuono Parco Madonie
- 10/04 Carini Montagnalonga
- 01/05 Alcara Li Fusi Parco Nebrodi
- 09/07 Misilmeri Montagna Grande
- 18/09 Monreale Casaboli
- 23/10 S.Ninfa Bosco Finestrelle
- 20/11 Calatabiano Parco dell'etna e dell'Alcantara

CLASSIFICA GENERALE DEL Challenge

– I singoli atleti verranno classificati e premiati secondo 5 Categorie maschili e 4 femminili assegnando il punteggio in maniera analoga a quello delle società, in caso di parità varrà il miglior piazzamento ottenuto nell'ultima gara del Challenge.

- Per partecipare alla premiazione finale è necessario portare a termine almeno 5 gare. In ogni caso tutti verranno riportati nella classifica generale.

Categorie Maschili:

M1= 18-34 (1998-1982);

M2= 35-44 (1981-1972);

M3=45-54 (1971-1962);

M4=55-64 (1961-1952);

M5= 65+ (1951 e precedenti)

Categorie Femminili:

WF1= 18-29 (1998-1987);

WF2= 30-39 (1986-1977);

WF3= 40-49 (1976 -1967);

WF4= 50+ (1966 e precedenti).

- In ogni singola gara verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria sia maschile che femminile)
In base alle classifiche generali finali delle singole gare verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via fino al termine dei partecipanti, per le singole categorie; oltre la 60^a posizione verrà assegnato un punto.

- Al termine delle 7 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i punteggi delle migliori 5 gare e riconoscendo un bonus di 15 punti per chi termina tutte e sette gare. Entreranno nella classifica finale gli atleti che porteranno a termine almeno 5 gare.

- La classifica di società verrà stilata sommando i punti di ogni singolo atleta maschile e femminile di ogni singola società, verranno assegnati 60 punti alla prima società 59 alla seconda e così via, oltre la 60^a posizione verrà assegnato 1 punto. Allo stesso modo della classifica individuale sarà riconosciuto un bonus di 15 punti per le società che parteciperanno a tutte e sette gare.

- Nella classifica finale verranno premiate le prime 10 donne ed i primi 10 uomini di ogni singola categoria.

Verranno premiate le prime 5 Società.

- Maglia finisher tecnica disegnata apposta per il Trail sarà assegnata a tutti coloro che avranno preso parte a tutte le prove in calendario.

I Walktrail non prevedono classifica e premiazioni, per i partecipanti a tutte le prove sarà omaggiato un ricordo del "SICILIA TRAIL CHALLENGE".

PREMIAZIONI

I regolamenti di gara non prevedono premi in denaro per i vincitori, ma solo premi in natura. Le premiazioni finali del Circuito verranno organizzate con la collaborazione di tutte le società organizzatrici delle varie prove.